S·O·C·I·É·T·É
DE LA
FLORE VALDÔTAINE

ASSOCIAZIONE VALDOSTANA
DI SCIENZE NATURALI

ESCURSIONE

Sulle orme di Braun-Blanquet: il valore delle praterie aride di Cogne

Sabato 4 Luglio 2026

A cura di Alexis Buccella e Andrea Mainetti

Difficoltà: Impegnativa: sentiero in parte sconnesso che si sviluppa dai 1500 m ai 2200 m circa.
Nota!: non è necessario arrivare al Plan des Suches e quindi completare tutti i 700 m di dislivello da Epinel
Appuntamento:
ore 8.15 Aosta-Foro Boario
ore 9.00 Cogne, Epinel, primo parcheggio all'inizio del villaggio sulla destra della strada regionale

Necessaria iscrizione all'escursione entro la serata di giovedì 2 Luglio 2026: Roberto Giunta cellulare. 335 8118731 www.trekking-habitat.com (Lasciare contatto telefonico).

La Valle di Cogne è nota ai botanici di tutta Europa per essere una delle "isole xerotermiche" più estreme delle Alpi. Fu proprio qui che **Josias Braun-Blanquet**, pioniere della fitosociologia, condusse negli anni '50 i rilievi fondamentali per descrivere la vegetazione delle valli interne alpine, identificando comunità vegetali che ricordano le steppe dell'Europa orientale.
L'escursione ci porterà a riscoprire i ripidi pendii esposti a sud tra Epinel e il Plan des Suches. In un paesaggio dominato dalla ***Festuca valesiaca*** e dalle piume dei "lini delle fate" (***Stipa pennata***), andremo alla ricerca di autentiche specie delle steppe alpine come il maestoso ***Astragalus alopecurus***, che il canonico Carrel definì "il re degli Astragali".
Oltre ad ammirare queste rarità, l'itinerario ci permetterà di osservare un ambiente unico, roccioso e fortemente arbustato, dove il ginepro sabino e il crespino comune dominano su ampie superfici.
Quelli che a un primo sguardo potrebbero sembrare versanti aridi, poco ospitali e significativi, nascondono in realtà un patrimonio biogeografico unico, un angolo di grandissimo valore naturalistico che spesso sfugge a chi non possiede l'occhio attento e curioso del naturalista.

Astragalus alopecurus Pall.

Juniperus sabina L.

Stipa pennata aggr.